

# **Plano de Contingência Quíron Reumatologia – Coronavírus**

## **Atualização 16 de março de 2020**

- a. Adoção de medidas individuais de prevenção e proteção nos ambientes:
  - 1. Trabalhar com as janelas abertas e a porta principal aberta;
  - 2. Seguir regras de etiqueta respiratória para proteção em casos de tosse e espirros;
  - 3. Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool 70% frequentemente;
  - 4. Higienização de superfícies com álcool 70% a cada troca de período;
  - 5. Não compartilhar objetos de uso pessoal;
  - 6. Não cumprimentar com aperto de mãos ou beijos;
  - 7. Seguir as orientações sobre contenção e prevenção da Covid-19 do Ministério da Saúde.
  
- b. Procedimentos caso o funcionário, médico ou paciente esteja com sintomas de doença respiratória aguda (principalmente febre, tosse e dificuldades para respirar) ou tenha pessoas nessa situação no mesmo domicílio:
  - 1. Não comparecer à Quíron Reumatologia; caso compareça – identificação precoce e orientação de cuidado – retorno ao domicílio, procura de pronto-atendimento caso indicado;
  - 2. Confirmação de presença à consulta pelas secretárias na véspera do atendimento e em caso de sintomas respiratórios haverá reagendamento obrigatório da consulta;
  
- c. Adoção de medidas coletivas de prevenção e proteção nos ambientes institucionais:
  - 1. Permissão de presença de apenas 1 (UM) acompanhante por paciente na recepção e/ou consultório médico e assegurar que não há sintomas respiratórios;
  - 2. Interdição de visitas de representantes de laboratórios, clínicas e indústria farmacêutica a partir de 16 de março de 2020 com prazo de 30 (TRINTA) dias para reavaliação;
  - 3. Cancelamento de eventos e reuniões entre os integrantes da equipe médica por um prazo de 30 (TRINTA) dias, com reavaliação a seguir;
  - 4. Ponderação no agendamento de consultas de pacientes com 60 anos ou mais;
  - 5. Ponderação no agendamento de pacientes vindos de fora da Grande São Paulo de ônibus ou avião.

Quíron Reumatologia Ltda

Diretor Técnico: Dr. Nilton Salles Rosa Neto – CRM-SP 122310